

# DINÁMICAS DE GRUPOS

Hno. Fernando Luque Olaya

Cuando se reflexiona sobre Dinámicas de grupos lo primero que viene a la memoria son juegos, dinámicas, colección de ejercicios y/o propuestas de actividades, que garanticen la movilidad del mismo al que las quiera usar con habilidad. En este campo nos encontramos con que muchos saben qué hacer, *pero pocos los que conocen por qué hacen lo que hacen*<sup>1</sup> Se pueden afirmar que pocos aplican las dinámicas desde presupuestos teóricos claros, y habiéndose formulado con nitidez los objetivos que pretenden alcanzar. En este sentido vamos a reflexionar, más que en dinámicas de grupo; en **“Técnicas de trabajo basadas de la dinámica del grupo.”**

El problema, que surge en la aplicación de dinámicas de grupo consiste en que no se ha llegado a unir teoría y práctica de forma adecuada. Frecuentemente al no saber bien qué principios racionales son los que deberían guiar y ayudar a la hora de tomar decisiones y de cambiar métodos, los líderes se ven presos de las pequeñas técnicas, y se encuentran obligados a moverse por tanteos.

Según Cartwright<sup>2</sup> un grupo moviliza fuerzas muy poderosas que producen efectos de gran importancia en cualquier miembro del mismo; estas fuerzas están sintetizadas en principios con el siguiente que debe regir a la hora de trabajar.

*“La conducta humana es fruto de distintos tipos de fuerzas. Fuerzas interpersonales, fuerzas grupales, y fuerzas intragrupalas. Ninguna de ellas es prescindible, y todas han de ser tenidas en cuenta si queremos saber exactamente de lo que sucede cuando entramos a formar parte de un grupo”.*

Este principio nos da luces sobre las aportaciones teóricas para alcanzar los objetivos y los instrumentos que se pueden aplicar en determinados momentos. Pedagógicamente el principio puede ser representado por un triángulo como un iceberg con uno de su vértices, emergiendo a la superficie y los otros ocultos en el trasfondo. Nadie es totalmente neutro y cada uno adopta un punto de mira para entender lo que sucede. Este punto de vista determina el enfoque del grupo.



## FUERZA INTRAPERSONAL

En los grupos existen diferencias que distinguen a unas personas de otras en lo que se ha llamado *el estilo defensivo propio*<sup>3</sup> que definen el modo habitual prevalente que tiene esa persona de enfrentar lo desagradable de sí mismo, de los demás y del grupo. Según esto, unas son más retraídas socialmente, otras más expresivas y quizás superficiales, otras desconfiadas, otras cerebrales, etc. Con estas diferencias surge la proximidad psicológica de los miembros del grupo. Con la cercanía de otros se producen fuerzas interpersonales de atracción o rechazo; fuerzas que nos hacen situarnos por encima o por debajo de otro(as). Fuerzas de dominio o de sumisión. A través de estas fuerzas se pueden satisfacer la atribución de roles.

Si se pretende trabajar la fuerza intrapersonal y que las personas se sensibilicen para que puedan reconocer el efecto de su conducta en los demás y el efecto de la conducta de los demás en ellos mismos. Es importante sobre todo que aprendan a comunicarse bien, y a funcionar mejor en colaboración con los demás. “Para llegar a ser verdaderamente hermanos y hermanas es necesario conocerse. Para conocerse es muy importante comunicarse cada vez de forma más amplia y profunda. Se da hoy una atención mayor a los distintos aspectos de la comunicación, aunque en medida y en forma diversa según

<sup>1</sup> Luis López –Yarto En su libro *Dinámica de grupos*, 4ª Ed. 1999. Ed. Desclee De Brouwer, España.

<sup>2</sup> Cartwright y Zander *Dinámica de Grupos*, Ed. Trillas, 1972.

<sup>3</sup> Adrián López Galindo Claves *Antropológicas para el acompañamiento* Ed Frontera Número 23

los distintos institutos y las diversas regiones del mundo.”<sup>4</sup>

### REFLEXIONA

- ¿Hasta qué punto te conoces?  
¿Conoces cuál es tu estilo personal en el vivir cotidiano?
- ¿En tu experiencia personal, cuando participas en reuniones comunitarias como es tu comunicación ¿ con quienes te comunicas mejor en la comunidad ? ¿Por qué?

### FUERZA INTRAPERSONAL

**S**on fuerzas relacionadas con las necesidades psicológicas personales. Por el hecho mismo de pertenencia al grupo surgen en los miembros necesidades, no biológicas, que empujan desde el interior con fuerza: necesidad de arraigo, pertenencia, comunicación, crecimiento, desarrollo, seguridad, aceptación. Éstas parten de la propia historia depositadas en el fondo o base de la experiencia, el pasado más antiguo, las primeras relaciones parentales y fraternales. Son las fuerzas más íntimas que son activadas por la pertenencia grupal.

Si se pretende trabajar la fuerza interpersonal es importante hablar de las emociones; ya que éstas son el resultado de la primera reacción ante cualquier percepción de los sentidos o de la imaginación. La emoción es una tendencia sentida hacia cualquier cosa intuitivamente, valorada como buena para mí, aquí y ahora (o el alejamiento de cualquier cosa valorada como mala).<sup>5</sup>

<sup>4</sup> Documento LA VIDA FRATERNA EN COMUNIDAD 1994.

<sup>5</sup> Luis María García. Afectos en Desorden Ed Frontera Número 24.

Estas emociones hacen que se perciba el grupo desde una óptica y se ve todo según el color del cristal con que se mire. Cristal de optimismo, Cristal de perdón, Cristal del saber, Cristal del relativismo... ¿Cuál es el cristal de tu vida? ¿Qué aspectos, actitudes, emociones o gestos se repiten en tu modo de actuar y te caracterizan más!

Cada día se constata en nuestra sociedad que predomina el tener mucho afán; y nos somos capaces de escuchar nuestras emociones y mucho menos las emociones a las personas que nos rodean. No saber escuchar nuestro interior puede provocar inseguridades y angustias, hacen que nos bloqueemos ante el grupo. Como ha escrito Bollnow. “escuchar es sobre todo una actitud que se aprende cuando se vive en un espacio humano en el que hay afecto.”

### REFLEXIONA

- ¿Sientes tus emociones, o sólo las piensas? El amor está presente en todas tus relaciones humanas?. ¿Cómo se expresan las emociones en tu comunidad?

### FUERZA GRUPAL

**A**l grupo lo podemos definir como el conjunto de personas que al reunirse forman una entidad que supera la suma de todos los integrantes, y estos ofrecen una serie de posibles experiencias privilegiadas que remiten aspectos centrales del desarrollo psicológico. Es el nuevo "hogar" donde podemos resolver conflictos básicos de nuestra historia individual o como lo que llama H, A

Murray<sup>6</sup> desarrollar las necesidades; Vr. Aceptación, agresividad, dependencia afectiva, orgullo, éxito, etc.

Estas necesidades son las fuerzas que desde el contexto más íntimo funcionan en los tres campos para por pertenecer al grupo; en este escrito se presentan por separado; pero en situaciones reales de los grupos prevalecen en forma mixta:<sup>7</sup> *Lo importante será ver cuáles prevalecen en tu comunidad.*

- **Complacencia:** La persona adopta una actitud con el fin de obtener una recompensa o evitar un castigo del grupo. El sujeto no necesariamente cree en los contenidos y en el valor de esa actitud, simplemente espera obtener ventaja y se adapta más o menos pasivamente sin comprometerse: dice y hace las cosas esperadas en una particular situación independiente de cuál pueda ser su opinión personal.

La persona se adapta externamente a la situación; por ejemplo, puede parecer un buen religioso que es respetuoso y obediente con sus superiores, pero internamente no cree en el contenido de lo que hace ( Cf. Jn 6,26-29).

- **Identificación:** La persona adopta un comportamiento porque le sirve para establecer o mantener una relación gratificante con otra persona o grupo; tal relación es premiada en el sentido que ayuda a la persona a conservar una imagen positiva de sí. La persona asume total o parcialmente la identidad del modelo. Esto da la

<sup>6</sup> Una exposición más detallada se puede encontrar en el libro de A Cencini, Psicología y formación. Ed Paulinas. Bogotá 1985.

<sup>7</sup> Estos tres conceptos los desarrolla Cencini Op.cit. anterior.

identificación del rol recíproco; Las dos partes se identifican mutuamente, por lo que uno tiende a actuar según las expectativas del otro y viceversa. Modela el comportamiento según las expectativas y directivas del grupo; las cuales, a su vez, pueden haber sido formuladas en vistas de una respuesta a obtener. Adopta estas nuevas aptitudes o valores, ante todo, porque satisfacen y acrecientan la imagen, la estima que tiene de sí mismo; así, por ejemplo, obedece a un superior o sigue la marcha de un grupo porque éste es gratificante para la imagen que tiene de sí mismo. (Hijo mayor de la parábola evangélica. cf. (Lc 15,24)

- **Internalización:** En este tercer campo de pertenecía el individuo satisface la imagen de sí, ya no por las necesidades a satisfacer, sino por la integración de sus valores; según esto la persona acepta un influjo social, haciendo suyo los valores y actitudes sugeridos, porque ve en ellos la validez intrínseca y los descubre coherentes con el propio sistema de valores, reconociendo en ello la identidad personal. (Cf. Fil 2,2-5).

## REFLEXIONA

- ¿En tu experiencia personal; cuando participas en las reuniones comunitarias ¿cuál es el campo en que más te ubicas? ¿En la comunidad comparten experiencias positivas y negativas vividas?

## CONCLUSIÓN

**NADA HAY MÁS PRÁCTICO QUE UNA BUENA TEORÍA**  
( Kurt Lewin 1951)

- Normalmente debemos formularnos primero lo que es un grupo humano; para deducir luego

lógicamente cómo debe ser tratado.

- Estamos contruidos de afuera hacia adentro, pero también desde dentro hacia fuera.
- Nos hacen los demás en la misma medida en que nosotros nos hacemos así mismos. Y al estar en un grupo nos marca profundamente con su mentalidad y sus fantasías colectivas casi tanto como cada uno de nosotros deja su huella en el grupo total y en cada uno de los que lo forman.
- En el momento en que comenzamos a relacionarnos con otras personas caemos en la cuenta de que nada es sencillo si queremos llegar a conocer un poco lo que sucede, y sobre todo, lo que nos sucede. Para llegar al otro y a nosotros mismos tenemos que localizar y de-mostrar muchas pre-concepciones, expectativas y marcos de referencia de todo tipo que enturbian nuestra visión.
- El objetivo de una dinámica de grupos debería lograr una experiencia purificada del mayor número de presuposiciones acríicas que sea posible.<sup>8</sup>
- La comunidad debe favorecer el crecimiento de cada uno de los hermanos, debe integrar unión y diferenciación; aspiraciones personales y espíritu de grupo; exigencias psicológicas y bien común; Proyecto Personal y Proyecto Comunitario. La solución a estas tensiones necesarias y dinámicas sólo se logra con el equilibrio de polaridades conscientes que el individuo no se puede realizar sin la comunidad y que la personalización no acaba en el sujeto, sino en el ser para los demás, en el olvido de sí, en la comunidad y la misión...<sup>9</sup>

<sup>8</sup> Op. Cit. P

<sup>9</sup> Hno Alvaro Rodríguez E Carta pastoral ser Hermanos en comunidad: nuestra primera asociación; 2001

## BIBLIOGRAFÍA ESENCIAL

- CENCINI, A., Psicología y Formación, Paulinas 1985.
- CENCINI, A., Vida en comunidad reto y maravilla, Sigueme. 2000
- GARCIA , L., Afectos en desorden, cuadernillo 24 frontera Hegian 1999
- LÓPEZ Y, L., Dinámica de grupos, cincuenta años después, Desclée. 1999
- LÓPEZ , A., Claves antropológicas para el acompañamiento cuadernillo 23 frontera Hegian 1999
- MAGANTO C., Trabajando las emociones en comunidad, cuadernillo 53 frontera Hegian 2006

